

# 令和6年度 南ブロック活動 第2回研修会

日時 令和7年2月18日(火) 10:00～11:30

場所 さつき荘(早島)

講師 福森 由夏 先生

内容 背骨コンディショニング



「痛い」  
「気持ちいい」  
みなさん自然に声のでて  
リラックスムードでした♪



子育てやお仕事、普段の生活で凝り固まった  
体をほぐして、気分もリフレッシュ!!  
大満足の研修会になりました。

ご参加いただいたみなさま  
ありがとうございました!

